

秋田県スキー連盟競技本部アルペン部会

令和6年度 エリア1 第1回強化練習会 開催要項

- 1 目的 体力測定を行い自己の体力を把握しオフシーズンの目標を設定する
- 2 主催 秋田県スキー連盟競技本部アルペン部会
- 3 期日 令和6年5月26日(日)
- 4 場所 アルパス
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪百合沢 81-1 TEL 0186-23-8000
アメニティーパーク
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字小坂 8-1 TEL 0186-22-2525
- 5 集合 9:00 アルパス
- 6 解散 16:00 アメニティーパーク
- 7 参加資格 エリア1に所属するチームの選手及び県内在住のアルペン選手
エリア1(鹿角高校 鹿角 大館 北秋田 ニツ井 藤里)
- 8 参加費 無料
- 9 担当 佐藤範朋(アルペン部長) エリア1コーチ
- 10 参加申込 kainuma.nobuto@gmail.com(海沼将人 宛)
①参加者氏名 ②参加者所属先(学校・学年) ③所属チーム名
④保護者氏名 ⑤保護者緊急連絡先
以上をメール本文に記載してください。
※保護者同意書は練習会当日に持って来て下さい。
- 11 締切 令和6年5月22日(水)
- 12 持ち物 着替え、トレーニングシューズ(室内用・屋外用)
ストレッチマット、保護者同意書
- 13 その他 怪我や事故に関して応急処置は致しますが一切責任を負いかねます。
アルパスからアメニティーへの移動はコーチ、保護者の車で移動します。